

水泳教室(小)

高岡市福岡 B&G 海洋センターにて水泳教室を実施しました。インストラクターの指導により、楽しみながら水泳の練習を行いました。次回は7月23日に予定しています。



水に慣れるためのレクリエーション



ビート板を使った泳ぎ方の練習



インストラクターの説明を聞いている様子